

Espaces®
Andins 

COMMENT S'HABILLER POUR UN VOYAGE EN PATAGONIE

WWW.ESPACES-ANDINS.COM



Qui sommes-nous ?

Quand Nord Espaces, voyageur aux origines norvégiennes a proposé des croisières sur les bateaux norvégiens qui allaient en Antarctique durant l'été austral, nous avons eu la révélation de la beauté de l'Amérique du sud avec les fjords chiliens.

S'y sont vite ajoutées, les splendeurs du Parc national des glaciers argentin et les sauvages étendues du Parc national Torres del Paine au Chili puis sont venus les déserts, les chutes d'eau, les hautes vallées d'Argentine et du Chili. Puis, nous avons continué jusqu'à l'altiplano de Bolivie et du Pérou puis en Equateur et jusqu'en Colombie. Nos deux dernières destinations pour 2024 sont le Costa Rica et le Panama.

Espaces Andins se consacre à l'Amérique du sud et ambitionne de vous faire partager sa passion pour ce continent à multiples facettes. Notre vocation est d'y organiser avec vous, le voyage à vos mesures dont vous avez envie. L'objectif, que votre voyage en Amérique du sud soit l'une de vos plus belles expériences.

Nos valeurs : expertise et rigueur du conseil, soucis du confort et de la sécurité, alliance harmonieuse de la découverte des cultures et de la nature.

Valérie

Créatrice de la marque Espaces Andins

Introduction

Bienvenue en Patagonie ! Une région mythique et étonnante partagée entre l'Argentine et le Chili, véritable paradis pour les amoureux de la nature et de la faune entre paysages variés, montagnes imposantes, glaciers scintillants, et parcs nationaux qui offrent une expérience unique pour les voyageurs.

Cependant, son climat changeant demande une préparation adéquate en matière d'habillement pour profiter pleinement de cette aventure. Ce livre blanc vise à vous guider dans le choix des vêtements adaptés à un voyage en Patagonie.

Ces conseils sont adaptables en fonction de la période à laquelle vous voyagez et surtout en fonction de ce que vous allez faire comme activités.





1- LE CLIMAT ET LES 4 SAISONS EN PATAGONIE

La Patagonie, cette région spectaculaire partagée par le Chili et l'Argentine, est soumise à un climat variable tout au long de l'année. Comprendre ces variations est essentiel pour préparer un voyage réussi.

On peut distinguer 4 saisons en Patagonie :

- **L'été (décembre à février)** : la saison la plus demandée par les voyageurs avec des températures clémentes et des précipitations possibles. Nous conseillons des vêtements légers pour la journée, mais apportez des couches pour les soirées fraîches,
- **L'automne (mars à mai)** : cette saison offre des paysages colorés et une ambiance paisible. C'est la fin de la haute saison estivale mais tout à fait agréable, les températures sont plus fraîches. Avoir des couches de vêtements plus chaudes, vestes imperméables et vêtements thermiques recommandées.
- **L'hiver (juin à août)** : C'est la période pour les sports d'hiver que ce soit à Bariloche en Patagonie nord Argentine ou à Ushuaïa en Terre de Feu argentine. Les températures sont basses avec possibilité de neige. A emporter, des vêtements thermiques, des vestes isolantes et équipement de protection contre la pluie.
- **Le printemps (septembre à novembre)** : C'est le réveil de la nature et période idéale pour partir en randonnée. Les températures sont en hausse mais avec des journées encore fraîches. Couches de vêtements légères mais préparez-vous à des changements de temps

2- LES COUCHES DE VÊTEMENTS

Lorsque l'on projette de partir en voyage en Patagonie, le choix des vêtements est crucial pour vous assurer confort et sécurité dans des conditions climatiques changeantes. Vous trouverez ci-dessous un aperçu des éléments essentiels à inclure dans votre valise pour une aventure parfaitement réussie.

Comme on dit : "Il n'y a pas de mauvais temps, il y a de mauvais vêtements"

Appliquer la technique de superpositions de couches pour vous adapter rapidement aux changements climatiques :

La 1ère couche de vêtements : éviter la sensation de froid

Nous recommandons de prendre des thermolactyls à votre taille voir une taille au-dessous qui seront proches voir très proches de votre corps.

Les marques Damart ou celle de chez Decathlon sont des indispensables à avoir dans sa valise. Profitez des soldes pour faire de bonnes affaires. Vous aurez différents niveaux de chaleur (1 à 5 chez Damart).

Photo : Damart



La 2ème couche de vêtements : maintenir son corps au chaud

Elle sert à nous isoler thermiquement des conditions météorologiques, sa fonction n'est pas de chauffer le corps, mais de maintenir la chaleur du corps.

Un de mes amis suédois m'a dit il y a quelques années, lors d'un voyage en Laponie, que la laine était le meilleur isolant. En fait, on a tous dans nos armoires, des pulls ou des chaussettes en laine.

Si c'est de la laine de bonne qualité, vous n'aurez pas besoin d'investir dans des vêtements techniques extrêmement onéreux.

Egalement, pensez à acheter des chaufferettes de chez Decathlon.

Photos : Decathlon



La 3ème couche de vêtements : se protéger contre la pluie et le vent

La 3e et dernière couche sert à nous protéger contre la pluie et le vent. Il est nécessaire que cette couche permette l'évacuation de la sueur avant d'éviter une hypothermie.

Lors d'un voyage en Patagonie et en Terre de Feu, il est indispensable d'avoir une veste imperméable ou un coupe-vent, des pantalons, des gants (prévoir une couche en soie dessous vos gants) et des chaussures imperméables. Une paire de chaussures de chez Décathlon peut faire l'affaire à condition de bien la choisir.

J'ai survécu à - 30° au Québec avec des chaussures de la marque Quechua. Maintenant comptez environ 70 à 75 EUR pour une bonne paire de chaussures de randonnée imperméable.

Après, il y a toujours des marques comme le Vieux Campeur si le budget est présent et que vous souhaitez les amortir.

Photo : Decathlon



3- SUGGESTION DE VETEMENTS /ACCESSOIRES A EMPORTER PENDANT LA SAISON ESTIVALE EN PATAGONIE

- T-shirts à manches courtes
- T-shirts à manches longues thermolactyls
- Sous-vêtements respirants et confortables
- Chaussettes adaptées à la randonnée et aux activités extérieures
- Pantalons légers, un peu plus chaud et pantalons imperméables
- Polaires pour les soirées ou petite doudoune légère
- Veste imperméable
- Chaussures de randonnée confortables et imperméables
- Avoir une veste chaude, gants, bonnet, écharpe au cas où
- Chapeau avec protection solaire pour les journées ensoleillées
- Maillot de bain
- Lunettes de soleil de qualité
- Crème solaire indice élevé
- Crème pour la peau
- Baume pour les lèvres
- Bâtons de randonnée
- Gourde
- Un petit sac à dos pour les excursions

CONCLUSION

En suivant ces conseils vestimentaires, vous serez prêts à affronter les merveilles et les défis de la Patagonie. En fonction de ce que vous souhaitez faire en Patagonie, demandez conseil auprès de votre agent de voyage ou d'un vendeur en magasin.

Une préparation vestimentaire adéquate vous permettra de vivre une expérience inoubliable au cœur de cette région extraordinaire.

BON VOYAGE !!!!



**CIRCUIT EN GROUPE
PATAGONIE TOTALE
10 Jours/9 nuits**

Tél. : 01 45 65 58 37

www.espaces-andins.com

Email : infos@espaces-andins.com

AUTO-TOUR
AUX CONFINS DE LA
PATAGONIE
12 Jours/11 nuits



Tél. : 01 45 65 58 37

www.espaces-andins.com

Email : infos@espaces-andins.com

Nord[®] Espaces

Spécialiste des pays nordiques depuis 1993

www.nord-espaces.com

[Tél. : 01 45 65 00 00](tel:0145650000)



CREDITS & PHOTOS

Couverture - Unsplash
Page 2 - Cruceros Australis
Page 3 - Pixabay
Page 9 - Espaces andins
Page 10 - Unsplash
Page 11 - Pixabay

Espaces[®]
Andins 

Nord[®]
 Espaces

INFORMATIONS & LEGALES

**L'agence Espaces andins est une marque commerciale
de l'agence Nord Espaces**

35 rue de la Tombe Issoire, 75014 Paris
Tél. : 01 45 65 58 37
www.espaces-andins.com
www.nord-espaces.com

Immatriculation : IM075100303
Garantie : Atradius